

# 執行摘要



## LGBTQ+

# 中老年人問卷調查報告

2021年9月

Karen Fredriksen Goldsen,  
Hyun-Jun Kim, Hailey H.  
Jung, Adam Davis, Charles  
A. Emlet

The Goldsen Institute  
University of Washington

 Oregon Department  
of Human Services  
AGING & PEOPLE WITH DISABILITIES

## 執行摘要

俄勒岡州的中老年人口目前正在穩定增加中，而中老年人口的種族和族裔以及生理性向、社會性別認同和性別表現也變得更加多元。<sup>1</sup> 但直到目前為止，屬於女同性戀者、男同性戀者、雙性戀者、跨性別者、酷兒及對性別認同感到疑惑者等 (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, and Questioning, LGBTQ+) 的中老年人大體而言仍是一個被忽視的族群，人們對其所面臨的獨特挑戰、需求及資源也所知甚少。俄勒岡州公眾服務部 (Oregon Department of Human Services, ODHS) 的州政府老年人計劃 (State Plan on Aging) 瞭解，為了促進此弱勢族群的身心健康，改善推廣活動並發展和支持相關服務及計劃非常重要。<sup>2</sup> 此項研究是由 ODHS 老年人及殘障人士服務處所委託並與各社區機構合作進行，此研究的目的是要調查全州性俄勒岡州行為風險因子監視系統 (Oregon Behavioral Risk Factor Surveillance System, OR-BRFSS) 的數據並進行一項社區問卷調查，以瞭解人口多元且年滿 55 歲以上之 LGBTQ+ 俄勒岡州居民（包括在先前研究中沒有獲得代表的族群）的風險、需求及長處。

### 重要調查結果

根據 OR-BRFSS 的預估資訊，在年滿 55 歲以上的俄勒岡州居民當中，大約有 3.4% 的人確認為是女同性戀者、男同性戀者或雙性戀者 (Lesbian, Gay or Bisexual, LGB)，其中包括 3.2% 的女性和 3.8% 的男性。

此數據高於全國 1.3% 的預估值；若單就此年齡層而言則為 2%。<sup>3</sup> 本文件所呈現的調查結果僅適用於 LGB 族群，因為在 OR-BRFSS 中，跨性別的中老年人樣本人數太少，無法進行數據分析。俄勒岡州的 LGB 中老年人是一個人口多元化的族群，且與俄勒岡州的異性戀中老年人相比，他們較可能是：

- 年齡較輕者（65.7 歲相較於 67.4 歲）
- 有色人種（10.7% 相較於 8.1%）
- 生活所得在聯邦貧窮標準 (Federal Poverty Level, FPL) 的 200% 以下（42.5% 相較於 36.6%），（儘管 LGB 中老年人的教育程度較高且就業率與異性戀中老年人相當）而這可能至少有一部分原因是由於 LGB 中老年人缺乏經濟機會且面臨歧視
- 較不可能結婚／擁有伴侶（48.3%



相較於 62.2%)

- 較可能獨居 (36.9% 相較於 28.5%)
- 健康不平等，

即身體健康和心理健康狀況不佳、殘障及共病症的風險較高

- 較可能在取得醫療照護時遇到財務困難 (10.5% 相較於 7.2%)

## 服務管道

根據由 1,402 名年滿 55 歲以上且人口多元的 LGBTQ+ 中老成年人所完成的社區問卷調查，我們發現其最需要的服務與計劃包括：

- 醫療和保健服務
- 社會支援計劃
- 心理健康服務／物質濫用治療
- 飲食協助
- 藥物協助
- 交通運輸

有超過一半以上的問卷調查參與者服務需求沒有獲得滿足。他們在取得服務時最常遇到的挑戰包括：

- 在申請方面遇到困難或害怕自己不符合資格
- 費用過高
- 在體驗服務時或在認知上感到 LGBTQ+ 不受包容
- 服務的提供不足且在尋找和取得服務時遇到困難

收入較低以及西語裔、黑人／非裔美國人、亞裔和太平洋島民及美國原住民／阿拉斯加原住民的問卷調查參與者在法律規劃方面的需求特別沒有獲得滿足。大多數人都未持有臨終遺願、遺囑或醫療保健授權書，且尚未填寫臨終照護規劃相關文件。

## 負面經驗

有將近 60% 的俄勒岡州 LGBTQ+ 中老年人參與者曾

在過去一年內遭受歧視。大多數人是由於其他人認知到其下列特徵而受到歧視：

- 生理性向或社會性別認同或性別表現 (56%)、年齡 (42%) 及社會性別 (30%)
- 黑人／非裔美國人 (91%)、亞裔和

太平洋島民 (94%) 及美國原住民／阿拉斯加原住民 (86%) 受到歧視的風險特別高。

有超過五分之一 (21%) 的參與者不會向醫療保健服務提供者、老年人服務提供者

或其他服務提供者揭露自己所認定的生理性別或社會性別。根據美國醫療協會 (American Medical Association) 所述，若醫療保健服務提供者沒有詢問且醫療保健服務消費者沒有揭露自己的生理性別或社會性別，這可能會導致不良的健康後果。

4

有將近四分之一 (24%) 的 LGBTQ+ 中老年人參與者曾在過去一年內發生老年人虐待事件。有超過四分之三 (76%) 的人沒有向主管機關通報自己的受虐經驗。

通報虐待事件的最常見障礙包括：

- 不信任主管機關會公平對待 LGBTQ+ 族群 (26%)
- 由於遭到虐待而感到羞恥 (20%)
- 缺乏知識不知道該如何進行通報 (16%)
- 害怕必須揭露自己的身分 (16%)

俄勒岡州在全國的自殺死亡率排名高居第 9 名。<sup>5</sup>有超過五分之一 (21%) 的 LGBTQ+ 中老年人參與者在過去一年內曾出現自殺想法，這比一般族群還要高出許多。<sup>6</sup>出現自殺想法風險最高的族群包括：

- 黑人／非裔美國人、亞裔和太平洋島民、美國原住民／阿拉斯加原住民
- 年齡介於 55-64 歲者、收入較低者、居住在邊境地區者及男同性戀者

跨性別者、酷兒及多元性別的參與者以及人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV) 感染者整體健康狀況不佳的風險較高。根據報告顯示，LGBTQ+ 中老年人參與者抽煙和飲酒過量的比例很高，特別是男同性戀者、年齡介於 55-64 歲者、收入較低者、黑人／非裔美國人、亞裔和太平洋島民、美國原住民／阿拉斯加原住民以及居住在城市地區者。

### 經濟與住房穩定性

有三分之一的 LGBTQ+ 中老年人參與者曾因為財務狀況不穩定而付不出帳單或買不起營養的餐點，其中又以年齡較輕者、有色人種、HIV 感染者及居住在邊境地區者的風險較高。

經濟問題和社會排擠導致 LGBTQ+ 中老年人無法居住在安全且充滿支持的環境，<sup>7,8</sup>這使其發生社會孤立及負面身體健康和心理健康後果的風險大幅增加。<sup>9</sup>

有將近三分之二 (64%) 的參與者沒有信心自己能夠繼續住在目前的住所。最常回答的理由包括：

- 健康方面的疑慮 (38%)
- 房屋遭到法拍或遭到驅逐的風險 (36%)
- 老齡化相關需求 (29%)
- 不安全的住房或環境 (11%)；目前社區犯罪率升高 (9%)
- 想要搬去和家人朋友同住 (11%)

住房不穩定的情況較可能發生於男同性戀者、年齡較輕者、收入較低者、居住在城市地區者，以及黑人／非裔美國人、亞裔和太平洋島民，還有美國原住民／阿拉斯加原住民。

## **COVID-19 的影響**

COVID-19 對全美各地的邊緣化族群造成特別大的影響。

- 許多 LGBTQ+ 中老年人參與者在面對疫情時適應良好且展現了其恢復力；幾乎所有參與者 (95%) 均接種了疫苗，並有超過一半以上 (52%) 的人有學習使用新的科技裝置。
- 有超過 25% 以上的 LGBTQ+ 中老年人參與者有認識的人因 COVID-19 而過世。
- 大多數人都擔心自己的健康、家人的健康並擔心自己失去社會連結。
- 跨性別成人、西語裔、美國原住民／阿拉斯加原住民及居住在邊境地區者最常表示擔心自己失去社會連結。
- 由於 COVID-19 疫情的關係，參與者表示自己減少使用許多需要的服務，包括社會支援計劃 (45%) 和成人日間計劃 (41%)。

## **社會資源與恢復力**

LGBTQ+ 中老年人參與者展現了獨特的「恢復」能力。

- 有超過 70% 的 LGBTQ+ 中老年人參與者在需要社會或情緒支持時，有超過三個以上的人可以依靠。
- 有超過 40% 的參與者參加信仰、心靈或宗教服務。
- 大多數人均透過幫助他人 (79%)、接受幫助 (62%) 和參加倡議活動 (60%) 等方式積極參與 LGBTQ+ 社區。
- LGBTQ+ 參與者展現了高度的恢復力，根據報告顯示，又以 75 歲以上的老年人恢復力最佳。
- 儘管擁有關係親近的人和 LGBTQ+ 族群，仍有將近 20% 的人表示自己缺乏社會支援，其中又以黑人／非裔美國人 (27%)、亞裔和太平洋島民 (23%) 以及美國原住民／阿拉斯加原住民 (24%) 的比例最高。

- 收入較低者、黑人／非裔美國人、亞裔和太平洋島民以及美國原住民／阿拉斯加原住民參與者缺乏管道取得高速網際網路且需要科技方面協助的情況較多。

## 結論：不讓任何人落單

俄勒岡州的 LGBTQ+ 中老年人是一個雖處於弱勢但卻充滿韌性的族群。這些研究結果讓我們對此老齡化族群的多元性及其所面臨的累積風險有了新的瞭解。擬定完善的方法以改革公共政策、服務、教育和研究，進而解決日漸增加之 LGBTQ+ 中老年人口的需求至關重要。

從現在起，最緊要的是要進一步拓展 LGBTQ+ 組織已著手進行的初步工作和倡議活動，以促進這些族群、老年人服務機構以及州政府和地方政府政策制定者之間的合作關係，進而發展出一套完善的方法來解決 LGBTQ+ 中老年人在老齡化與健康方面的需求。此問卷調查為州政府機關設立了標準，讓州政府機關能夠傾聽此族群訴說自己的經驗，並與他們共同合作以瞭解其所面臨的挑戰及擁有的長處，進而發展出具有影響力的策略、計劃、服務和資源來滿足這些需求。在發展這些合作關係的過程中，重要的是這些合作關係要能反映這些族群的多元化，包括人口和背景特徵以及地理區域。

如同本報告的調查結果顯示，這些族群中有些需求較為急迫且在特定子族群當中又有各自的風險需要解決，其中包括根據生理性向及生理性別認同、社會性別、社會



性別認同及表現、種族／族裔、年齡、HIV 狀態、地理區域及社經地位等條件所劃分的子族群。

為了減少並預防社會孤立的情況，我們還必須將服務或支援不足的獨居 **LGBTQ+** 中老年人作為服務的目標對象。此外，還必須利用科技來協助提供網路服務與裝置，以透過遠端方式提供更多服務與支援，進而減少社會孤立、促進社會連結並確保沒有任何人落單。

找出在全國其他地區曾成功滿足 **LGBTQ+** 中老年人需求且具有文化包容性的計劃、服務及政策非常重要。若能利用這些已學習到的知識，將可協助促進各種服務模式和計劃的發展，以在俄勒岡州需要 **LGBTQ+** 包容性服務的都市和鄉村社區實施這些服務模式和計劃。例如，許多參與者表示在使用老年人服務、保健服務及公眾服務時感到自己不受歡迎且沒有安全感，另外許多人在過去一年內曾遭到公然歧視和偏見。為了減少此類使用照護時的障礙，對老年人服務提供者、醫療保健服務提供者、公眾服務提供者及法律專業人員進行文化包容性訓練是不可或缺的。隨時間重複實施問卷調查以監控變化和評估在減少老年人不平等、健康不平等、經濟不平等及社會不平等方面的進展也非常重要。

關鍵是要將 **LGBTQ+** 中老年人組織及族群的需求排列優先順序，並參與地方政府、州政府及聯邦政府的規劃過程，以確保能夠獲得資源用於發展需求度高的服務，包括住房、交通運輸及支援計劃。最重要的是，政策制定者和主要利益關係者能夠推動並支持各項方案、政策及研究計劃，以透過更妥善的方式來解決弱勢 **LGBTQ+** 中老年人及其家庭的需求。



建議引用：Fredriksen Goldsen, K., Kim, H.-J., Jung, H. H., Davis, A. & Emllet, C.A. (2021). 俄勒岡州 LGBTQ+ 中老年人問卷調查報告。Seattle, WA: Goldsen Institute.

©Goldsen Institute 2021, University of Washington, Seattle, WA

本研究的資金是由 ODHS 老年人及殘障人士服務處提供。

您可取得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您所慣用的格式。  
請致電 503-945-5600 與俄勒岡州公眾服務部老年人及殘障人士服務處聯絡，或寄送電子郵件至 [SUA.Email@dhsosha.state.or.us](mailto:SUA.Email@dhsosha.state.or.us)。我們會接聽所有傳譯電話或請撥打 711。

The Goldsen Institute  
1414 NE 42 Street, Ste. 203 • Seattle, WA  
98105 [GoldsenInstitute.org](http://GoldsenInstitute.org) •  
[GoldsenInstitute@uw.edu](mailto:GoldsenInstitute@uw.edu)

ODHS Aging and People with Disabilities  
500 Summer Street NE, E-10 • Salem, Oregon 97301  
[SUA.Email@dhsosha.state.or.us](mailto:SUA.Email@dhsosha.state.or.us)

The Goldsen Institute  

---

University of Washington

